

# Tests et analyses

Analyse morphologique globale et segmentaire — tests d'élasticité — fiche bilan

3 jours — 21 heures

Présentiel

Pratique deux à deux supervisée

## Jour 1

9h30 - 12h30

- **Les stratégies dans un traitement en chaînes musculaires** : la vague pour une restructuration psycho-motrice ; l'étoile pour une refunctionalisation de la penta-coordination entre les chaînes ; l'homme-roue pour une vision plus claire de la globalité du corps ; la lemniscate pour les étirements en circuit.
- **Analyse morphologique : faciliter l'observation.**
- Globale : le flash pour la pulsion — observation et analyse des pulsions en deux groupes (le bouquet).
- Segmentaire : les empreintes — observation et analyse des empreintes région par région.
- Observation de cas particuliers et comparaison.

12h30 - 14h00 : pause repas

14h00 - 18h00

- Poursuite des observations de la matinée.

## Jour 2

9h00 - 12h30

- **Tests d'élasticité dans les chaînes** : théorie, puis mise en pratique par groupes de deux.

12h30 - 14h00 : pause repas

14h00 - 18h00

- **Les triangles** : données conduisant au choix d'un triangle.
- Caractéristiques des différents triangles : précautions spécifiques, choix des manœuvres et zones d'accès au corps privilégiées, principes de traitement adapté.
- Triangle à sommet de la chaîne postéro-latérale ; triangle à sommet de la chaîne antéro-médiane ; triangle à sommet de la chaîne postéro-médiane ; triangle à sommet de la chaîne postéro-antérieure ; triangle à sommet de la chaîne antéro-latérale.
- **Mise en situation professionnelle** (mise en pratique par petits groupes) : établir un diagnostic et proposer un protocole adapté.

## Jour 3

**9h00 - 12h30** | • **Mise en situation professionnelle** (continuation toute la journée).

*12h30 - 14h00 : pause repas*

**14h00 - 17h00** | • Mise en situation professionnelle (suite).  
• Réponse aux questions et discussion.

