

Les chaînes antéro-médianes et postéro-médianes

Traitement et anatomo-physiologie des chaînes de la personnalité ou de l'axe vertical

3 jours — 21 heures

Présentiel

Pratique deux à deux supervisée

Jour 1

9h30 - 12h30

- **Les chaînes antéro-médianes** : rappel des principes de traitement.
- **Pratique au thorax des chaînes antéro-médianes** : tensions du plexus solaire, enfoncement sternal, inversion de courbure thoraco-lombaire.
- Marquage des trajets musculaires sur la peau.
- Atelier pratique d'apprentissage des techniques de correction (deux à deux, en deux groupes).
- Travail des trois diaphragmes : thoracique, pelvien et pharyngé.
- **Pratique des chaînes antéro-médianes au cou et à la tête** : la problématique des hyoïdiens, l'inversion de courbure cervicale, le recul de la mandibule, les tensions pharyngées.
- Marquage des trajets musculaires sur la peau.
- Atelier pratique d'apprentissage des techniques de correction (deux à deux, en deux groupes).

12h30 - 14h00 : pause repas

14h00 - 18h00

- **Pratique des chaînes antéro-médianes aux membres inférieurs** : hallux valgus, flexum de genou, vrai genu-valgum.
- Marquage des trajets musculaires sur la peau.
- Atelier pratique d'apprentissage des techniques de correction (deux à deux, en deux groupes).
- **Pratique au bassin des chaînes antéro-médianes** : contre-nutation sacrée, rotation du sacrum, tensions périnéales et pubalgies, incontinence.
- Marquage des trajets musculaires sur la peau.
- Atelier pratique d'apprentissage des techniques de correction (deux à deux, en deux groupes).

Jour 2

- 9h00 - 12h30**
- **Pratique des chaînes antéro-médianes au membre supérieur** : flexum de coude, rhizarthrose du pouce.
 - Marquage des trajets musculaires sur la peau.
 - Atelier pratique d'apprentissage des techniques de correction (deux à deux, en deux groupes).
 - La torsion dans le membre supérieur et l'ancrage des chaînes antéro-médianes en T8.

12h30 - 14h00 : pause repas

- 14h00 - 18h00**
- **Les chaînes postéro-médianes** : rappel des principes de traitement.
 - Les différentes formes de compétition entre les chaînes postéro-médianes et les chaînes antéro-médianes.
 - **Pratique aux membres inférieurs des chaînes postéro-médianes** : pied cavus, faux varum du genou, récurvatum du tibia, inversion de la torsion physiologique du genou, syndrome rotulien et Osgood-Schlatter.
 - Marquage des trajets musculaires sur la peau.
 - Atelier pratique d'apprentissage des techniques de correction (deux à deux, en deux groupes).

Jour 3

- 9h00 - 12h30**
- **Pratique des chaînes postéro-médianes au tronc** : dos plat et horizontalisation du sternum, sub-luxations costo-vertébrales, instabilisation du trépied vertébral et terrain prédisposant à la scoliose.
 - Nutation et désencastrement du sacrum, distension sagittale du périnée.
 - Marquage des trajets musculaires sur la peau.
 - Atelier pratique d'apprentissage des techniques de correction (deux à deux, en deux groupes).

12h30 - 14h00 : pause repas

- 14h00 - 17h00**
- **Pratique des chaînes postéro-médianes au cou et à la tête** : la bosse de bison dans les compétitions des chaînes postéro-médianes et antéro-médianes, céphalées d'Arnold, sinusites frontales.
 - Marquage des trajets musculaires sur la peau.
 - Atelier pratique d'apprentissage des techniques de correction (deux à deux, en deux groupes).
 - Réponse aux questions et discussion.