

Les chaînes antéro-latérales et postéro-latérales

Traitement et anatomo-physiologie des chaînes relationnelles ou de l'axe horizontal

3 jours — 21 heures

Présentiel

Pratique deux à deux supervisée

Jour 1

- 9h00 - 12h00**
- **Principes de traitement concernant un terrain AL** : précautions spécifiques propres au terrain AL — où commencer le traitement.
 - **Travail en boucle AL - PL au membre supérieur** : rappel des dysfonctionnements spécifiques d'une dominance AL : certaines formes de PSH, épicondylites et tennis elbow, syndrome du canal carpien, rhizarthrose.
 - Marquage des trajets musculaires sur la peau.
 - Manœuvres de correction : mise en pratique deux à deux, en deux groupes.

12h30 - 14h00 : pause repas

- 14h00 - 18h00**
- **Les chaînes antéro-latérales au membre inférieur et au bassin** : rappel des dysfonctionnements spécifiques d'une dominance AL : faux pied plat, faux valgum du genou, fausse luxation de la rotule, coxarthrose protrusive, la contre-nutation et le déploiement iliaque.
 - Marquage des trajets musculaires sur la peau.
 - Manœuvres de correction : mise en pratique deux à deux, en deux groupes.
 - **Les chaînes antéro-latérales au tronc** : rappel des dysfonctionnements spécifiques d'une dominance AL : l'hyper-pression intra-abdominale et les tensions viscérales spécifiques, le cintrage du thorax, le blocage thoracique en expir.
 - Manœuvres de correction : mise en pratique deux à deux, en deux groupes.

Jour 2

- 9h00 - 12h30**
- **Les chaînes antéro-latérales au cou et au crâne** : rappel des dysfonctionnements spécifiques d'une dominance AL : les muscles sterno-cléido-mastoïdiens et les problèmes d'acouphènes, les masséters et les problèmes d'occlusion.
 - Manœuvres de correction : mise en pratique deux à deux, en deux groupes.
 - **La boucle entre les chaînes antéro-latérales et postéro-latérales au crâne** : l'asymétrie temporo-mandibulaire.
 - Manœuvres de correction : mise en pratique deux à deux, en deux groupes.

12h30 - 14h00 : pause repas

- 14h00 - 18h00**
- **Principes de traitement concernant un terrain PL** : précautions spécifiques — où commencer le traitement.
 - **Les chaînes postéro-latérales au bassin** : insertions musculaires, empreintes utiles, acceptables et dérangeantes.
 - Rappel des dysfonctionnements spécifiques d'une dominance PL : la nutation et le repli crânial de l'os coxal, la distension transversale du périnée.
 - Marquage des trajets musculaires sur la peau.
 - Manœuvres de correction : mise en pratique deux à deux, en deux groupes.

Jour 3

- 9h00 - 12h30**
- **Les chaînes postéro-latérales aux membres inférieurs** : rappel des dysfonctionnements spécifiques d'une dominance PL : la coxarthrose expulsive, le genu varum et les problèmes méniscaux, le vrai pied plat.
 - Marquage des trajets musculaires sur la peau.
 - Manœuvres de correction : mise en pratique deux à deux, en deux groupes.

12h30 - 14h00 : pause repas

- 14h00 - 17h00**
- **Les différentes formes de compétition entre les chaînes postéro-latérales et antéro-latérales.**
 - Réponse aux questions et discussion.