



VINCULA FORMATION · CERTIFIÉ QUALIOPI

La méthode B.C.M.A.

Biomécanique des Chaînes Musculaires & Articulaires
La méthode créée et développée par **Philippe Campignon**

Calendrier de formation 2026 – 2027

- +6 000 praticiens formés
- 98 % de satisfaction
- 15 ans d'expertise

140 rue de Belleville, 75020 Paris

+33 6 86 46 31 33 · info@vincula-formation.com

Philippe Campignon



Kinésithérapeute et ostéopathe, Philippe Campignon est le créateur et le développeur de la méthode **B.C.M.A.** — Biomécanique des Chaînes Musculaires et Articulaires. Reconnu internationalement, il a consacré sa carrière à bâtir une approche globale, rigoureuse et entièrement structurée du corps humain.

Auteur d'une bibliographie de référence — *Notions de base*, les ouvrages sur les chaînes antéro-latérales, antéro-médianes, postéro-antérieures, *Respir-Actions* — il forme depuis plus de quinze ans les praticiens du monde entier à une véritable kinésithérapie globale, qualitative et exigeante.

Une méthode développée par Philippe Campignon

La B.C.M.A. est l'**œuvre propre de Philippe Campignon**. Elle prolonge, en les dépassant très largement, les intuitions pionnières de Godelieve Denys-Struyf (GDS) : un travail fondateur mais resté **embryonnaire**, qui ne représente aujourd'hui qu'une faible part — à peine 10 % — de la matière enseignée. Sur cette amorce, Philippe Campignon a construit une méthode complète, cohérente et autonome, enrichie de ses propres recherches en biomécanique, en anatomo-physio-pathologie et en thérapie manuelle.

Qu'est-ce que la B.C.M.A. ?

La B.C.M.A. propose une **thérapie restructurante du système locomoteur** fondée sur la notion de terrain prédisposant. Plutôt que de traiter isolément les symptômes, elle relie l'ensemble des structures — os, muscles et fascias — pour comprendre les processus de déstructuration qui conduisent à la pathologie, affiner le diagnostic et individualiser le traitement. La **globalité du corps** — l'inter-relation entre les systèmes musculo-squelettique, viscéral et crânien — y devient une réalité anatomo-physiologique dans laquelle le système myofascial reprend toute sa place.

+6 000

professionnels de santé formés
dans le monde

98 %

de satisfaction des étudiants (2024)

15 ans

d'excellence pédagogique

Organisme certifié Qualiopi — nos formations répondent aux critères du Référentiel National Qualité. **Public** : kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins et podologues souhaitant intégrer une lecture globale du corps et des outils thérapeutiques concrets, précis et durables.

Un parcours progressif en 3 niveaux

De la découverte à l'expertise : deux niveaux certifiants menant à la certification B.C.M.A., puis un ensemble de stages de perfectionnement pour approfondir et affiner la pratique.

Étape préalable — Pré-requis vidéos (distanciel)

EN LIGNE · À VOTRE RYTHME · OBLIGATOIRE AVANT LE MODULE 1

Formation théorique en distanciel : **17 heures de vidéos réparties en 4 modules**, à suivre en ligne. Constitue la base théorique indispensable du Niveau 1.

Niveau 1 — Les fondamentaux du myofascial

12 jours

Maîtriser les bases de l'accordage ostéo-articulaire et myofascial

4 modules de 3 j

Niveau 2 — Techniques avancées & stratégies

12 jours

Approfondir la pratique des chaînes musculaires et ostéo-articulaires

4 modules de 3 j

Niveau 3 — Post-formation & stages à thèmes

34 jours

Développer une expertise clinique globale et intégrée

12 modules

Certification B.C.M.A. — reconnue internationalement dans le domaine de la thérapie manuelle myofasciale. La formation nécessite la participation à tous les stages ; il est toujours possible de rattraper un module sur un autre site.

185 €

Frais administratifs
(une seule fois, avant le 1er module)

600 €

par module de 3 jours
(Niveaux 1 & 2)

17 h

de vidéos en pré-requis
(4 modules en ligne)

B.C.M.A. Niveau 1

Techniques myofasciales et ostéo-articulaires — 4 modules en présentiel

12 jours

4 × 3 jours · 600 €/module

Module 1 — Chaînes antéro-latérales & postéro-latérales

3 JOURS · 21 H

Traitement et anatomo-physiologie des chaînes relationnelles (axe horizontal). Boucle AL–PL au membre supérieur, inférieur, bassin, tronc, cou et crâne ; marquage des trajets musculaires et manœuvres de correction en binômes.

Module 2 — Chaînes antéro-médianes & postéro-médianes

3 JOURS · 21 H

Traitement et anatomo-physiologie des chaînes de la personnalité (axe vertical). Travail du thorax et des trois diaphragmes, membres, bassin ; compétition entre chaînes médianes ; terrains de scoliose, céphalées, sinusites.

Module 3 — Chaînes postéro-antérieures & antéro-postérieures

3 JOURS · 21 H

Chaînes profondes de l'axe relationnel. Auto-grandissement réflexe, respiration physiologique, libération du diaphragme et du thorax, reprogrammation du transverse, accordage des membres et relance de la rythmicité.

Module 4 — Tests et analyses

3 JOURS · 21 H

Analyse morphologique globale et segmentaire, stratégies de traitement (vague, étoile, homme-roue, lemnicate), tests d'élasticité, triangles, fiche bilan et mise en situation professionnelle avec traitement complet.

Prochaines sessions — Niveau 1 (à Camblain-l'Abbé)

Module	Dates	Lieu
Module 1 — Chaînes AL / PL	5 – 7 novembre 2026	Camblain-l'Abbé
Module 2 — Chaînes AM / PM	10 – 12 décembre 2026	Camblain-l'Abbé
Module 3 — Chaînes PA / AP	4 – 6 février 2027	Camblain-l'Abbé
Module 4 — Tests & analyses	22 – 24 octobre 2026 & 25 – 27 mars 2027	Camblain-l'Abbé

Pré-requis : 17 h de vidéos en distanciel avant le Module 1. **Frais administratifs** : 185 € (une seule fois). Attestation délivrée après validation des 4 modules.

B.C.M.A. Niveau 2

Perfectionnement — protocoles avancés par région du corps

12 jours

4 × 3 jours · 600 €/module

Chaque module peut être réservé indépendamment. Prérequis : Niveau 1 complet (4 modules validés).

Module 1 — Le Bassin

3 JOURS

Architecture pelvienne et déstructurations, dynamique sacro-iliaque et coxo-fémorale, périnée et pathologies (pubalgies, asymétries), protocole complet de restructuration pelvienne intégrant l'approche viscérale.

Module 2 — Les Membres Inférieurs

3 JOURS

Torsions et désaxations du fémur, du squelette jambier et du genou ; excès d'activité des chaînes AL/PL/AM/PM ; testing clinique, mobilité tibia-fibula-pied, correction des récurvatums et accordage global.

Module 3 — Le Tronc et la Respiration

3 JOURS

Repérage et massage restructurant du dos, accordages du tronc et respiration vertébrale, terrains de spondylolisthésis, tests respiratoires et libération d'un thorax bloqué.

Module 4 — Les Membres Supérieurs

3 JOURS

Cervicales, ceinture scapulaire et membre supérieur : typologies cervicales, étages cervico-thoraciques, correction des asymétries, dynamique scapulaire, reprogrammation des torsions et accordages.

Prochaines sessions — Niveau 2 (cycle 2027, à Camblain-l'Abbé)

Module	Dates	Lieu
Module 1 — Le Bassin	21 – 23 janvier 2027	Camblain-l'Abbé
Module 2 — Les Membres Inférieurs	11 – 13 mars 2027	Camblain-l'Abbé
Module 3 — Le Tronc et la Respiration	27 – 29 mai 2027	Camblain-l'Abbé
Module 4 — Les Membres Supérieurs	1 – 3 juillet 2027	Camblain-l'Abbé

Public : kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins. Attestation de perfectionnement après validation des 4 modules. Possibilité de rattraper un module sur un autre site.

B.C.M.A. Niveau 3 — Stages à thèmes

Post-formation : expertise clinique globale et intégrée

12 modules

à thèmes indépendants

Le Niveau 3 réunit **12 modules à thèmes indépendants**, réservés aux praticiens ayant validé la formation B.C.M.A. Chaque module se suit séparément et **donne droit à une certification**.

Stage	Durée	Prochaine session	Lieu
Les scoliores	3 jours	8 – 10 octobre 2026	Camblain-l'Abbé
Les pathologies de l'épaule	3 jours	3 – 5 décembre 2026	Lyon & Camblain
Yoga thérapeutique	5 jours	<i>à programmer — nous consulter</i>	—
Le crâne	3 jours	<i>à programmer — nous consulter</i>	—
Le viscéral	3 jours	<i>à programmer — nous consulter</i>	—
Run Balance (course à pied)	3 jours	<i>à programmer — nous consulter</i>	—
Prise de conscience corporelle (M1 & M2)	3 jours	<i>à programmer — nous consulter</i>	—
Études de cas — protocole en chaîne	2 jours	<i>à programmer — nous consulter</i>	—

Le crâne

Influence des chaînes de tension myofasciale sur la physiologie des os du crâne et du visage ; intégration dans une prise en charge holistique.

Le viscéral

Interrelations entre système musculo-squelettique et organes internes ; distinguer douleurs viscérales et mécaniques, dans le respect du décret de compétence.

Les scoliores

Dernières avancées sur le traitement des scoliores et leurs étiologies, approche globale fondée sur les chaînes et les préférences motrices.

Run Balance

Analyse du geste sportif (course à pied), terrains prédisposants aux blessures et protocoles de prévention.

Autres stages : **Prise de conscience corporelle (Modules 1 & 2)** — prévention et post-traitement par le mouvement juste ; **Pathologies de l'épaule** — anatomo-physio-pathologie de la ceinture scapulaire et terrains prédisposants ; **Yoga thérapeutique** — Hatha Yoga et chaînes musculaires ; **Études de cas** — stratégies de traitement en chaîne sur cas réels.

Calendrier général 2026 – 2027

Toutes les sessions programmées, par ordre chronologique. Agenda mis à jour en continu sur vincula-formation.com/agenda.

Dates	Niveau	Formation	Lieu
8 – 10 oct. 2026	N3	Les scolioses	Camblain-l'Abbé
22 – 24 oct. 2026	N1	Niveau 1 · Module 4 — Tests & analyses	Camblain-l'Abbé
5 – 7 nov. 2026	N1	Niveau 1 · Module 1 — Chaînes AL / PL	Camblain-l'Abbé
3 – 5 déc. 2026	N3	Les pathologies de l'épaule	Lyon & Camblain
10 – 12 déc. 2026	N1	Niveau 1 · Module 2 — Chaînes AM / PM	Camblain-l'Abbé
21 – 23 janv. 2027	N2	Niveau 2 · Module 1 — Le Bassin	Camblain-l'Abbé
4 – 6 févr. 2027	N1	Niveau 1 · Module 3 — Chaînes PA / AP	Camblain-l'Abbé
11 – 13 mars 2027	N2	Niveau 2 · Module 2 — Les Membres Inférieurs	Camblain-l'Abbé
25 – 27 mars 2027	N1	Niveau 1 · Module 4 — Tests & analyses	Camblain-l'Abbé
27 – 29 mai 2027	N2	Niveau 2 · Module 3 — Le Tronc et la Respiration	Camblain-l'Abbé
1 – 3 juil. 2027	N2	Niveau 2 · Module 4 — Les Membres Supérieurs	Camblain-l'Abbé

Légende : **N1** Niveau 1 **N2** Niveau 2 **N3** Niveau 3 (stages à thèmes). Calendrier sous réserve de modifications — vérifiez les disponibilités et inscrivez-vous en ligne.

S'inscrire & nous contacter

Tarifs

- Frais administratifs : **185 €** (paiement unique, avant le 1^{er} module)
- Module de 3 jours (Niveaux 1 & 2) : **600 €**
- Pré-requis vidéos (17 h) : 4 modules en ligne
- Yoga thérapeutique (5 jours) : **1 200 €**
- Études de cas (2 jours) : **400 €**

Modalités

- Public : kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins, podologues
- Pré-requis Niveau 2 : Niveau 1 complet (4 modules)
- Niveau 3 : formation B.C.M.A. validée
- Attestation de formation délivrée après validation
- Lieux : Camblain-l'Abbé & Lyon — rattrapage possible sur un autre site

Organisme certifié Qualiopi — Vincula Formation est un organisme de formation déclaré (N° de déclaration d'activité 11756736775), répondant aux critères du Référentiel National Qualité.

Prêt à transformer votre pratique ?

Rejoignez les milliers de praticiens qui ont choisi l'excellence avec Vincula Formation. Consultez l'agenda à jour et inscrivez-vous en ligne.

- www.vincula-formation.com/agenda
- ✉ info@vincula-formation.com
- +33 6 86 46 31 33
- 140 rue de Belleville, 75020 Paris

© 2026 Vincula Formation — Centre de formation dédié aux professionnels de santé en techniques myofasciales et biomécanique des chaînes musculaires et articulaires.