



VINCULA FORMATION · CERTIFIÉ QUALIOPI

Catalogue Vidéos & Livres

Toutes les ressources de la méthode B.C.M.A. de Philippe Campignon : formations en distanciel, ouvrages de référence et posters anatomiques.

Édition 2026 – 2027

vincula-formation.com

+33 6 86 46 31 33 · info@vincula-formation.com

Vidéos — Étudier à votre rythme

La théorie complète de la méthode, accessible en ligne immédiatement. 17 h de vidéos réparties en 4 modules, dispensées par des professeurs agréés. Constitue le pré-requis indispensable aux formations en présentiel.



Formation Théorique en Distanciel — Pack Complet

1 000 €

Les 4 modules vidéo réunis : toute la théorie nécessaire aux formations B.C.M.A. Visionnage à votre rythme, depuis chez vous, avec des professeurs agréés.



Module 1 — Notions de base 275 €

Les fondamentaux essentiels pour débiter en B.C.M.A. 3 vidéos couvrant toutes les notions de base.



Module 2 — Chaînes Antéro-Latérales & Postéro-Latérales 275 €

Les chaînes AL et PL en 4 vidéos complètes. Théorie indispensable à votre pratique.



Module 3 — Chaînes Antéro-Médianes & Postéro-Médianes 275 €

5 vidéos détaillées pour maîtriser les chaînes AM et PM.



Module 4 — Chaînes Postéro-Antérieures / Antéro-Postérieures 275 €

Les chaînes PA/AP en distanciel. Pré-requis essentiel pour les formations B.C.M.A.

Bon à savoir : nous renouvelons actuellement l'intégralité des vidéos. Les nouvelles versions seront mises en ligne à partir de septembre et **remplaceront automatiquement les anciennes** dans votre espace, sans démarche ni surcoût. Vous pouvez donc commencer vos révisions dès aujourd'hui.

Livres & Posters

La bibliographie de référence rédigée par Philippe Campignon, pour approfondir et accompagner votre pratique au quotidien.

	<p>Pack complet bibliographie + Poster offert 288 €</p> <p>Les six ouvrages de référence de Philippe Campignon réunis, avec le poster anatomique offert. L'idéal pour préparer les Niveaux 1 et 2.</p>
	<p>Les chaînes musculaires et articulaires : Notions de base 48 €</p> <p>Le socle fondamental de la méthode des chaînes musculaires et articulaires.</p>
	<p>Muscle and articulation chains: Basics notions 48 €</p> <p>Édition anglaise de l'ouvrage « Notions de base ».</p>
	<p>Les chaînes antéro-latérales (AL) 48 €</p> <p>L'axe horizontal : étude détaillée des chaînes antéro-latérales.</p>
	<p>Les chaînes postéro-latérales (PL) 48 €</p> <p>Suite de l'axe horizontal : les chaînes postéro-latérales.</p>
	<p>Les chaînes antéro-médianes (AM) 48 €</p> <p>Premier tome de l'axe vertical : les chaînes antéro-médianes.</p>
	<p>Les chaînes postéro-médianes (PM) 48 €</p> <p>Second tome de l'axe vertical : les chaînes postéro-médianes.</p>
	<p>Les chaînes postéro-antérieures / antéro-postérieures (PA/AP) 48 €</p> <p>Troisième tome de l'axe vertical : les chaînes profondes PA/AP.</p>
	<p>Respir-Actions 60 €</p> <p>Outil de référence sur la respiration, pour les professionnels du corps et du mouvement.</p>
	<p>Poster Anatomique — Chaînes Musculaires (2 posters, 50 × 70 cm) 35 €</p> <p>Vue de face et de dos sur papier cartonné. Parfait pour le cabinet ou la salle de formation.</p>

Comment commander

Toutes les ressources sont disponibles en ligne sur notre boutique. Paiement sécurisé, accès immédiat aux vidéos après achat, expédition des ouvrages sous quelques jours.

Accéder à la boutique

Vidéos, livres et posters — tout le catalogue B.C.M.A. en un seul endroit.

□ www.vincula-formation.com/videos-et-livres

✉ info@vincula-formation.com

☎ +33 6 86 46 31 33

□ 140 rue de Belleville, 75020 Paris

Besoin d'un conseil pour choisir vos ressources ou préparer une formation ? Écrivez-nous, nous vous orientons avec plaisir.