



VINCULA FORMATION · CERTIFIÉ QUALIOPI

BCMA Niveau 1

B.C.M.A. Niveau 1

Maîtriser les bases de l'accordage ostéo-articulaire et myofascial. Un cycle de quatre modules de trois jours, en présentiel, pour poser les fondations de la méthode B.C.M.A.

12 jours · 4 × 3 jours · 600 €/module

Brochure 2026 – 2027

B.C.M.A. Niveau 1

Techniques myofasciales et ostéo-articulaires — 4 modules en présentiel

12 jours

4 × 3 jours · 600 €/module

Module 1 — Chaînes antéro-latérales & postéro-latérales

3 JOURS · 21 H

Traitement et anatomo-physiologie des chaînes relationnelles (axe horizontal). Boucle AL–PL au membre supérieur, inférieur, bassin, tronc, cou et crâne ; marquage des trajets musculaires et manœuvres de correction en binômes.

Module 2 — Chaînes antéro-médianes & postéro-médianes

3 JOURS · 21 H

Traitement et anatomo-physiologie des chaînes de la personnalité (axe vertical). Travail du thorax et des trois diaphragmes, membres, bassin ; compétition entre chaînes médianes ; terrains de scoliose, céphalées, sinusites.

Module 3 — Chaînes postéro-antérieures & antéro-postérieures

3 JOURS · 21 H

Chaînes profondes de l'axe relationnel. Auto-grandissement réflexe, respiration physiologique, libération du diaphragme et du thorax, reprogrammation du transverse, accordage des membres et relance de la rythmicité.

Module 4 — Tests et analyses

3 JOURS · 21 H

Analyse morphologique globale et segmentaire, stratégies de traitement (vague, étoile, homme-roue, lemniscate), tests d'élasticité, triangles, fiche bilan et mise en situation professionnelle avec traitement complet.

Prochaines sessions — Niveau 1 (à Camblain-l'Abbé)

| Module | Dates | Lieu |
|-----------------------------|---|-----------------|
| Module 1 — Chaînes AL / PL | 5 – 7 novembre 2026 | Camblain-l'Abbé |
| Module 2 — Chaînes AM / PM | 10 – 12 décembre 2026 | Camblain-l'Abbé |
| Module 3 — Chaînes PA / AP | 4 – 6 février 2027 | Camblain-l'Abbé |
| Module 4 — Tests & analyses | 22 – 24 octobre 2026 & 25 – 27 mars 2027 | Camblain-l'Abbé |

Pré-requis : 17 h de vidéos en distanciel avant le Module 1. **Frais administratifs :** 185 € (une seule fois). Attestation délivrée après validation des 4 modules.

S'INSCRIRE

Nous contacter

Inscriptions et agenda à jour en ligne. Frais administratifs : 185 € (paiement unique, avant le 1^{er} module).
Module de 3 jours : 600 €.

Prêt à transformer votre pratique ?

Consultez l'agenda complet et inscrivez-vous en ligne.

□ www.vincula-formation.com/agenda

✉ info@vincula-formation.com

☎ +33 6 86 46 31 33

□ 140 rue de Belleville, 75020 Paris