

3 jours – 21 heures

Présentiel

Pratique deux à deux supervisée

Jour I

- 9h00 – 12h00**
- **Les triangles correspondants** : le triangle sommet PL ; le triangle sommet AM.
 - Terrains prédisposant à la déstructuration de la masse pelvienne.

12h00 – 14h00 : pause repas

- 14h00 – 18h00**
- **Schémas de déstructuration courants à partir de la masse pelvienne** : la place du bassin dans l'architecture corporelle.

Jour II

- 9h00 – 12h00**
- **La coxo-fémorale** : la rotation latérale de la coxo-fémorale dans la flexion ; les pelvi-trochantériens, ligaments actifs de la coxo-fémorale ; analyse du pencher en avant.
 - **Les repères du bassin** : les EIPS en debout puis en décubitus ; test de sollicitation sacro-iliaque ; les EIAS en debout puis en décubitus.

12h00 – 14h00 : pause repas

- 14h00 – 18h00**
- **Peut-on parler de mobilité sacro-iliaque ?** Bassin statique et bassin dynamique ; les mouvements de la sacro-iliaque ; les ligaments de la sacro-iliaque ; équilibre pelvien dans le plan sagittal.

Jour III

- 9h00 – 12h00**
- **La physiologie du périnée est très dépendante de la statique pelvienne** : le muscle piriforme ; les effets de la nutation sacro-iliaque ; les effets de la contre-nutation sacro-iliaque.

12h00 – 14h00 : pause repas

- 14h00 – 18h00**
- **Les pubalgies.**
 - Le bassin est asymétrique.
 - Examen clinique du bassin.
 - Protocole de restructuration pelvienne.